

Darm und Mikrobiom



Wissenswertes rund um die Darmgesundheit



**Liebe Kundinnen,
liebe Kunden,**

seit über 50 Jahren produzieren wir erfolgreich Präparate zur ganzheitlichen Gesunderhaltung. Neben speziellen Zellhefe-Präparaten und ausgewählten Phyto-Substanzen führen wir ein breites Sortiment an Präparaten mit Milchsäurebakterien. Als Darmspezialist wissen wir, dass die Bedürfnisse des Darmes von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich sein können. Denn jede Darmflora setzt sich anders zusammen und wird unterschiedlich stark beansprucht. Fehlt eine ballaststoffreiche Ernährung oder wurde eine Antibiotikum-Therapie durchgeführt, ist es ratsam, den Darm zu unterstützen, damit die „guten“ Darmbakterien nicht aus dem Gleichgewicht geraten oder wieder in die Balance kommen.

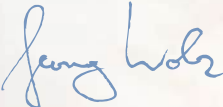
Unser Anspruch ist es, für jeden Darm ein passendes und gut verträgliches Präparat bereitzustellen. Daher sind alle Präparate individuell dosierbar. Wir arbeiten ausschließlich mit hoch qualitativen Inhaltsstoffen, die einer ständigen Kontrolle von unabhängigen Laboren unterliegen. Alle verwendeten Bakterienstämme sind genetisch charakterisiert, in Studien getestet und nach dem Multi-Species-Konzept ausgewählt. Das Konzept stellt sicher, dass sich die Bakterien synergistisch ergänzen und den Dünn- und



Dr. med. Dipl.-Ing. Georg Wolz
Ernährungsmediziner und Biotechnologe

Dickdarm im gleichen Maße durchströmen.
Überzeugen Sie sich von unserer einzigartigen
Qualität und langjährigen Expertise und
erfahren Sie in dieser Broschüre mehr über
das unterschätzte Mikrobiom und wie Sie es
am besten pflegen können.

Herzlichst, Ihr


Georg Wolz





Der Darm – die unterschätzte Mitte

Er ist bis zu neun Meter lang und hat eine Oberfläche so groß wie ein Tennisplatz: Der Darm ist unser größtes Immunorgan. Und so groß er ist, so wichtig ist er für unsere Gesundheit. Unser Darm beherbergt mehrere Billionen Mikroorganismen. Sie helfen ihm, unserem Körper lebenswichtige Nährstoffe zur Verfügung zu stellen. Zudem ist der Darm von einem komplizierten Nervengeflecht umgeben. Jede einzelne seiner Nervenzellen gleicht den Nervenzellen in unserem Gehirn und Rückenmark. Trotzdem wird der Darm notorisch unterschätzt.

Bis zu unserem 75. Lebensjahr hat unser Darm rund 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit in Nährstoffe zerlegt und

Schädliches aussortiert. Ob Drei-Gänge-Menü oder Fast-Food-Burger – gut 20 Stunden braucht er, um das Beste aus unserer Nahrung zu holen und den Rest wieder abzugeben.

Im Dünndarm wird die Nahrung aufgespalten. Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe gelangen von hier über die Darmwand in den Körper. Der Rest landet im Dickdarm. Den „Abfällen“ wird hier das Wasser entzogen, bevor sie über den Mastdarm ausgeschieden werden.

Warum ist Darmgesundheit so wichtig?

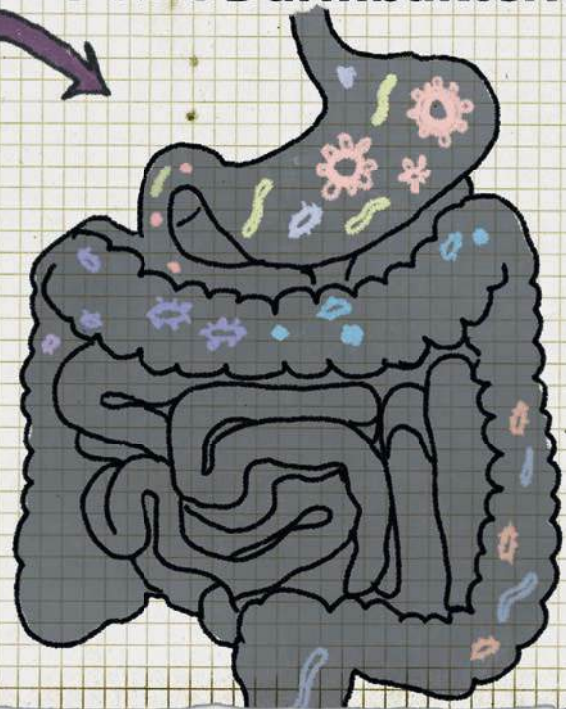
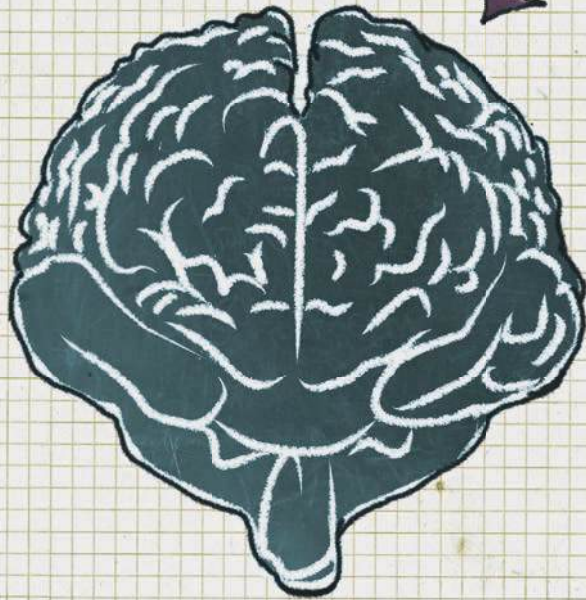
Die Darmschleimhaut stellt mit ihren 400 m² Oberfläche den größten Kontakt zur Umwelt dar. Zum Vergleich: Unsere Außenhaut hat nur ca. 2 m² Fläche. Die Darmschleimhaut kann dadurch nicht nur die lebenswichtigen Nährstoffe und Energielieferanten in großen Mengen aufnehmen, sie kommt auch mit zahlreichen Fremdstoffen und Krankheitserregern in Kontakt. Für Nährstoffe muss sie durchlässig sein – das Eindringen von Schadstoffen muss sie hingegen verhindern. Daher beherbergt unser Darm auch fast 80 Prozent aller Immunzellen. Dies zeigt, wie wichtig eine gesunde Darmschleimhaut für die Gesundheit des gesamten Körpers ist.

Zudem wird unser Darm von mehr als 100 Millionen Nervenzellen umhüllt. Sie steuern

die Darmmuskulatur und gewährleisten den Transport der Nahrung. Und sie sind das Haupt-Informationszentrum für unser Gehirn. Daher werden sie auch als „Darmhirn“ bezeichnet. 90 Prozent der Informationen verlaufen vom Darmhirn in die Schaltzentrale im Kopf, aber nur 10 Prozent in umgekehrter Richtung. Dies mag der Grund dafür sein, dass kein anderes Organ so sensibel auf Gefühle oder Stress reagiert wie unser Verdauungsapparat. Er beeinflusst die Gesundheit unseres gesamten Organismus. Viele Menschen leiden unter einem so genannten Reizdarm. Sie haben Bauchschmerzen, Durchfall und Verstopfung. Oft verbergen sich dahinter Probleme und Schwierigkeiten, die erst einmal „verdaut“ werden müssen.

Deine Laune

Deine Darmbakterien



Was ist die Darmflora?

In unserem Magen-Darm-Trakt leben rund 100.000.000.000.000 (= 100 Billionen) Mikroorganismen. Dabei handelt es sich um 400 bis 500 verschiedene Arten von Bakterien, aber auch Pilze und verschiedene weitere Einzeller. Sie alle bilden die Darmflora. Zusammen mit der Oberfläche des Darmes stellt sie eine Barriere dar und übt damit eine Schutzfunktion für den gesamten Organismus aus. Dabei ist sie so individuell wie ein Fingerabdruck.

Die Darmflora sorgt für ein saures Darmmilieu, in dem es Viren, schädliche Bakterien und Pilze schwer haben. Sind „gute“ und „schlechte“ Bakterien im Gleichgewicht, unterstützt die Darmflora die Immunabwehr –

eine verantwortungsvolle Aufgabe, immerhin leben bis zu 80 Prozent aller Abwehrzellen unseres Körpers im Darm. Sollte es einem Krankheitserreger dennoch gelingen, in den Darm einzudringen, informiert die Darmflora die Abwehrzellen, dass Gefahr in Verzug ist. Die Abwehrzellen vernichten den Eindringling. Durch diesen ständigen Kontakt der Darmflora mit dem Immunsystem werden unsere Abwehrkräfte permanent trainiert. Außerdem verhindert sie durch die Erhöhung des pH-Wertes, dass sich schädliche Bakterien an der Darmwand ansiedeln können und gar in andere Organe gelangen und dort Schaden anrichten.

Leider wirken viele Antibiotika nicht nur auf die krankmachenden Bakterien, sondern auch auf

die nützlichen milchsäurebildenden Bakterien. Sie sind besonders wichtig, da sie die Verdauung regulieren und sogar Stoffe produzieren, die es krankmachenden Keimen erschweren, sich im Darm anzusiedeln.

Neben der Schutzfunktion erfüllt die Darmflora auch eine wichtige Stoffwechselfunktion. Jede Bakterienzelle nimmt Nährstoffe auf, wandelt diese in Energie um und scheidet Stoffwechselprodukte aus. So spalten Bakterien im Dickdarm die bisher unverdauten Bestandteile des Nahrungsbreis, die Ballaststoffe, auf. Dabei produzieren sie Substanzen, die für die Energieversorgung der Darmschleimhautzellen notwendig sind. Ohne die Tätigkeit der Darmflora bekämen diese also zu wenig Energie und könnten ihre Barrierefunktion nicht mehr aufrechterhalten.



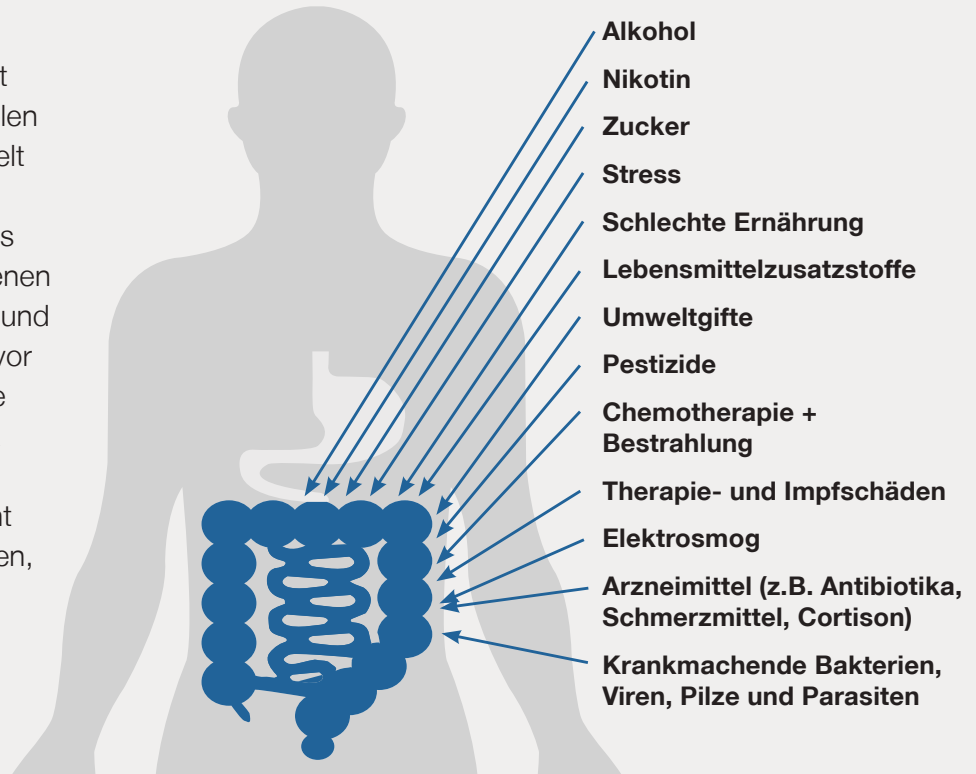
Die wichtigsten Funktionen der Darmflora

Die Bakterien der Darmflora:

- ✓ bilden mit der Darmwand eine natürliche Schutzbarriere gegen Erreger
- ✓ machen es „schlechten“ Bakterien durch die Absenkung des pH-Wertes schwieriger, sich anzusiedeln und zu vermehren
- ✓ verbrauchen Nährstoffe und versorgen mit ihren Stoffwechselprodukten die Darmschleimhaut mit Energie
- ✓ besetzen Lebensraum und verhindern so, dass schädliche Bakterien sich im Darm ansiedeln können
- ✓ trainieren das Immunsystem des Körpers
- ✓ bilden Abwehrstoffe gegen fremde Bakterien

Negativer Einfluss auf die Darmflora:

Unsere Darmflora kommt über die Nahrung mit vielen Einflüssen aus der Umwelt in Kontakt. Durch die Verdauungsleistung muss sie mit den aufgenommenen Stoffen zurechtkommen und uns schlimmstenfalls davor schützen. Diese Aufgabe kann die Darmflora stark beanspruchen oder gar überfordern. Um sie nicht übermäßig zu strapazieren, sollten die folgenden negativen Einflüsse möglichst vermieden werden.



Die Folgen einer gestörten Darmflora

Eine gesunde Darmflora ist die Voraussetzung für einen gesunden Darm und ein intaktes Immunsystem. Unser Wohlbefinden hängt daher zu einem großen Teil vom „Wohlbefinden“ unserer Darmbakterien, also von einem gesunden Gleichgewicht der einzelnen Bakterienspezies untereinander, ab. Wird die Zahl der nützlichen Bakterien im Darm z. B. durch Stress oder falsche Ernährung verringert, kann dies zu einer Fehlbesiedlung der Darmschleimhaut, einer Dysbiose, mit schädlichen Bakterien oder Pilzen führen.

Die Darmschleimhaut wird in ihrer Funktion beeinträchtigt und kann ihre Schutzfunktion verlieren. Fremdstoffe wie Bakterien, Viren, Pilze, Pollen oder Nahrungsmittel-Allergene

können leichter in den Körper eindringen. Das Immunsystem ist dann mit einer großen Zahl an Erregern und Schadstoffen konfrontiert. Da die Schleimhautbereiche des Darms mit vielen anderen Bereichen des Organismus verknüpft sind, können die Folgen auch zu Beschwerden an anderen Organen führen. Häufig auftretende Symptome sind Durchfall (z. B. durch Antibiotika bedingt), Blähungen, Verstopfung, ein schlechtes Allgemeinbefinden oder ein Vitaminmangel.

Was sind Probiotika?

Bei Probiotika handelt es sich vorwiegend um lebende Milchsäurebakterien, manchmal auch um Hefepilze. Diese Mikroorganismen kommen in milchsauren Produkten wie Joghurt, Buttermilch oder Kefir vor. Doch die in Lebensmitteln natürlich vorhandenen Milchsäurebakterien sind wahre Sensibelchen. Sie mögen weder hohe Temperaturen noch lange Lagerung. Zudem werden sie durch Magen- und Gallensäure dezimiert. Die Folge: Nur 10 bis 40 Prozent kommen lebend im Dickdarm an.



Wann bringen Probiotika etwas, wann eher nicht?

Damit genügend lebende Milchsäurebakterien im Dickdarm ankommen, müssen Sie in großer Zahl vorkommen. Bevor sie an ihren Wirkungsort gelangen, passieren sie den Magen, dessen Säure normalerweise potenzielle Erreger abtötet. Dann folgt der Dünndarm, in dem unter anderem Gallensäuren den Bakterien zusetzen. Im Dickdarm müssen sich die Neuankömmlinge gegen die bestehende Darmflora behaupten. Experten sagen deshalb: Ein Probiotikum sollte mindestens 24 Milliarden lebende Milchsäurebakterien enthalten. Außerdem zeigen Untersuchungen, dass eine tägliche Zufuhr nötig ist, um eine optimale Versorgung zu gewährleisten.

Der Unterschied zwischen Probiotika und Prebiotika

Im Zusammenhang mit Probiotika begegnet einem auch häufig der Begriff Prebiotika. Probiotika sind, wie schon gesagt, Mikroorganismen; Prebiotika sind Ballaststoffe, die vom Körper nicht aufgenommen werden, sondern den Darmbakterien als Futter dienen. Zu den Prebiotika zählen Pflanzeninhaltsstoffe wie Inulin und Oligofructose. Spezielle Bakterienarten im Dickdarm verwerten die Prebiotika bevorzugt und können sich dadurch vermehren. Es handelt sich dabei um „gute“, im Darm vorkommende Bakterien, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.



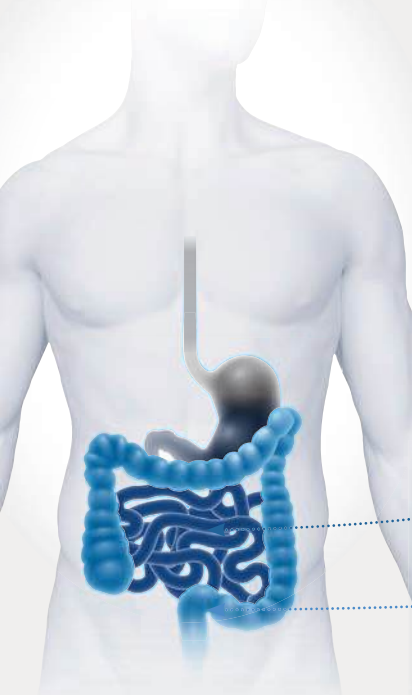
Warum Sie dem Darmspezialisten vertrauen können:

- ✓ Innovatives familiengeführtes Unternehmen mit mehr als 55 Jahren Erfahrung
- ✓ Weltweites Vertrauen: In über 40 Ländern setzen Kunden auf Dr. Wolz.
- ✓ Auf dem neuesten Stand der Wissenschaft: Bei der eigenen Forschung und Entwicklung arbeiten wir eng mit renommierten Instituten und Kliniken zusammen.
- ✓ Produktion aus einer Hand: Die Produkte werden an unserem Produktionsstandort in Geisenheim/Rheingau hergestellt.
- ✓ Höchster Qualitätsanspruch: Alle Produkte werden regelmäßig von unabhängigen Laboren kontrolliert.
- ✓ Zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem.



Multi-Species-Konzept von Dr. Wolz:

Ausgewählte Bakterienstämme
für vielfältige Anforderungen



Bakterienstämme in Dr. Wolz NEM m. Mikroorganismen

Lactobacillus acidophilus
Lactobacillus casei
Lactobacillus rhamnosus
Lactobacillus plantarum

Bifidobacterium breve
Streptococcus thermophilus
Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium lactis



Bakterienstämme in Darmflora plus select intens*

Lactobacillus acidophilus La-14
Lactobacillus brevis Lbr-35
Lactobacillus paracasei Lpc-37
Lactobacillus salivarius Ls-33
Lactobacillus fermentum SBS-1
Lactobacillus rhamnosus Lr-32
Lactobacillus gasseri Lg-36
Lactobacillus casei Lc-11
Lactobacillus reuteri 1E1
Lactobacillus plantarum Lp-115
Lactobacillus rhamnosus GG
Lactobacillus acidophilus NCFM
Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus Lb-87
Lactococcus lactis LI-23

Bifidobacterium lactis BI-04
Bifidobacterium longum BB536
Bifidobacterium infantis M-63
Bifidobacterium breve Bb-18
Bifidobacterium bifidum Bb-02
Bifidobacterium Breve M-16V
Bifidobacterium lactis HN019
Streptococcus thermophilus St-21



Bakterienstämme in Darmflora plus select complex*

Lactobacillus acidophilus La-14
Lactobacillus brevis Lbr-35
Lactobacillus paracasei Lpc-37
Lactobacillus salivarius Ls-33
Lactobacillus fermentum SBS-1
Lactobacillus rhamnosus Lr-32
Lactobacillus gasseri Lg-36
Lactobacillus casei Lc-11
Lactobacillus reuteri 1E1
Lactobacillus plantarum Lp-115
Lactobacillus rhamnosus GG
Lactobacillus acidophilus NCFM
Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus Lb-87
Lactococcus lactis LI-23

Bifidobacterium lactis BI-04
Bifidobacterium longum BB536
Bifidobacterium infantis M-63
Bifidobacterium breve Bb-18
Bifidobacterium bifidum Bb-02
Bifidobacterium Breve M-16V
Bifidobacterium lactis HN019
Streptococcus thermophilus St-21

Lactobacillus paracasei MCC1849, inaktiviert

Zitrusflavonoidkomplex, darunter wichtige
Vertreter wie **Hesperidin** und **Naringin**

Die Evolution der mikrobiologischen Therapie – vom einfachen Milchsäurebakterienstamm zum Multi-Species-Konzept

Multi-Species-Präparate kombinieren die spezifischen Eigenschaften von verschiedenen Milchsäurebakterienkulturen miteinander und wirken synergistisch, d. h., sie ergänzen sich.

Die meisten im Handel erhältlichen Präparate enthalten nur wenige Kulturen von Milchsäurebakterien. Es ist jedoch sinnvoll, mehrere verschiedene Milchsäurebakterienkulturen zuzuführen, weil die einzelnen Kulturen unterschiedlich ausgeprägte Wirkmechanismen haben. Präparate mit einem „Multi-Species-Konzept“ sind daher besonders zu empfehlen – wie zum Beispiel Dr. Wolz Mikroorganismen: Es enthält acht verschiedene Milchsäurebakterienstämme,

die nach der aktuellen Studienlage eine sinnvolle Kombination darstellen und in unterschiedlichen Abschnitten des Dün- und Dickdarms wirken. Jede Bakterienart wird also an ganz bestimmten Stellen im Darm aktiv. Ergänzt werden die Milchsäurebakterien durch ausgewählte Vitamine wie z.B. die Vitamine B2 und Biotin, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute beitragen.

Ungehinderte Passage bis in den Darm

Magensäure
Wärme
Gallensäure



Dr. Wolz Mikroorganismen



8 Stämme und 48 Milliarden Bakterien

- ✓ Für die Darmschleimhaut¹ und das Immunsystem²
- ✓ Auch während und nach einer Antibiotikum-Therapie

Dr. Wolz Mikroorganismen enthält Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Folsäure in Kombination mit ausgewählten Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*, *L. casei*, *L. rhamnosus*, *L. plantarum*, *Bifidobacterium breve*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*).

Verzehrempfehlung:

Die Tagesmenge beträgt maximal 4 Kapseln. Nehmen Sie je 2 Kapseln morgens und abends zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit ein. Die Einnahme sollte mit einer Kapsel pro Tag begonnen und langsam gesteigert werden, bis die empfohlene Tagesdosis erreicht ist. Im Dauergebrauch kann die Tagesmenge auf 2 Kapseln reduziert werden.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose, Fructose und Farbstoffen.
Die Bakterienstämme in Dr. Wolz Mikroorganismen enthalten bzw. bilden nachweislich kein Histamin oder Tyramin.

120 Kapseln

¹ Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. ² Die Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Natürliche Hilfe für Darmschleimhaut¹ und Immunsystem²

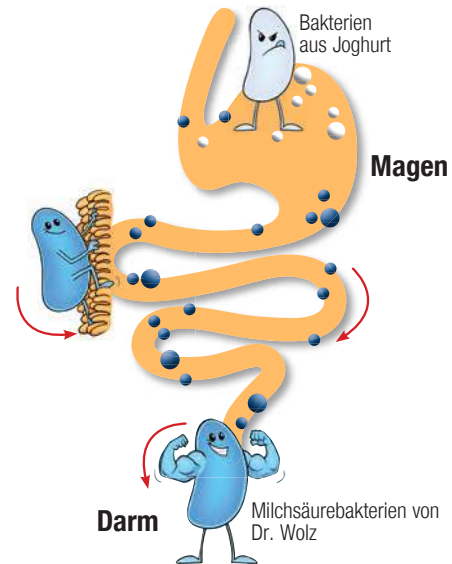
Dr. Wolz Mikroorganismen von Dr. Wolz enthält acht hoch qualitative Milchsäurebakterienstämme, die nach dem Multi-Species-Konzept ausgewählt wurden und sowohl im Dünndarm als auch im Dickdarm vorkommen. Zusätzlich wird das Kapsel-Präparat durch ausgewählte B-Vitamine ergänzt, die u. a. die Darmschleimhaut¹ und das Immunsystem² unterstützen.

Aufgrund der hohen Qualität der enthaltenen Milchsäurebakterien sind diese widerstandsfähig gegenüber Wärme, Antibiotika sowie Magen- und Gallensäure. Durch die säureresistenten Kapseln aus pflanzlicher Cellulose sind die Bakterien in besonderem Maße geschützt. Sie gelangen dadurch in hoher Anzahl in den Darm und können an der dortigen Schleimhaut anhaften.

Dr. Wolz Mikroorganismen dient zur langfristigen Unterstützung der Darmschleimhaut¹, kann aber auch während und nach einer Therapie mit Antibiotikum eingesetzt werden. Wer pro Tagesdosis eine höhere Menge an Milchsäurebakterien aufnehmen möchte, dem empfehlen wir unser sehr hoch dosiertes Präparat Darmflora plus select intens.

Starke Säureresistenz

Viele der üblichen Joghurtbakterien sterben im Magen.



Die Bakterienstämme in Dr. Wolz NEM m.Mikroorganismen sind nicht nur an sich sehr stabil gegen Säure, sie sind darüber hinaus durch eine säureresistente Kapselhülle aus pflanzlicher Cellulose geschützt.

Darmflora plus select intens



22 Stämme und 120 Milliarden Bakterien

- ✓ Für die Darmschleimhaut¹ und das Immunsystem²
- ✓ Auch während und nach einer Antibiotikum-Therapie

Darmflora plus select intens enthält Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Folsäure in Kombination mit ausgewählten Milchsäurebakterien (Lactobacillus acidophilus La-14, Lactococcus lactis Ll-23, Bifidobacterium lactis Bl-04, Lactobacillus brevis Lbr-35, Lactobacillus paracasei Lpc-37, Lactobacillus salivarius Ls-33, Lactobacillus fermentum SBS-1, Lactobacillus rhamnosus Lr-32, Bifidobacterium longum BB536, Bifidobacterium infantis M-63, Streptococcus thermophilus St-21, Bifidobacterium breve Bb-18, Lactobacillus gasseri Lg-36, Lactobacillus plantarum Lp-115, Lactobacillus casei Lc-11, Lactobacillus reuteri 1E1, Bifidobacterium bifidum Bb-02, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus Lb-87, Bifidobacterium Breve M-16V, Lactobacillus rhamnosus GG, Lactobacillus acidophilus NCFM, Bifidobacterium lactis HN019).

Verzehrempfehlung:

Die Tagesmenge beträgt maximal 4 Kapseln. Nehmen Sie je 2 Kapseln morgens und abends zu einer Mahlzeit mit Flüssigkeit ein. Die Einnahme sollte mit einer Kapsel pro Tag begonnen und langsam gesteigert werden, bis die empfohlene Tagesdosis erreicht ist.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose, Fructose und Farbstoffen.
Die Bakterienstämme in Darmflora plus select intens enthalten bzw. bilden nachweislich kein Histamin oder Tyramin.

40 oder 80 Kapseln

¹ Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. ² Die Vitamine B12, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

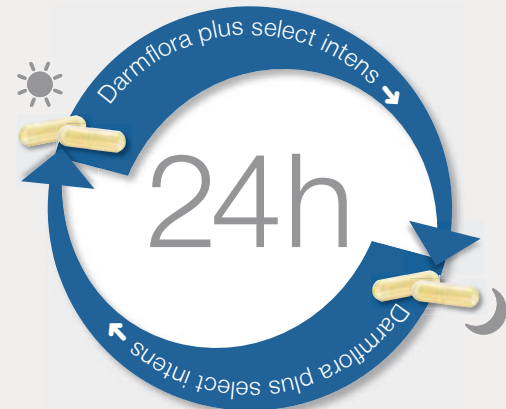
Hoch dosiertes Multi-Species-Präparat für höchste Ansprüche

Darmflora plus select intens von Dr. Wolz eignet sich zur Unterstützung der Darmschleimhaut¹ und des Immunsystems² bei besonderer Beanspruchung des Darmes, bspw. während oder nach einer Antibiotikum-Therapie. Enthalten sind 22 spezielle Milchsäurebakterienstämme, die anhand des Multi-Species-Konzeptes ausgewählt wurden. Pro Tagesdosis können bis zu 120 Milliarden Bakterien aufgenommen werden. Sie sind gegenüber Säure stabil und gelangen durch eine säureresistente Kapselhülle unbeschadet in den Darm.

Besser: Tagesdosis aufteilen

Mit der Aufnahme von Milchsäurebakterien werden dem Darm lebende Organismen zugeführt. Oftmals muss er sich erst daran gewöhnen, weshalb es sich bewährt hat,

zunächst mit einer geringeren Dosis zu beginnen und diese langsam zu steigern, bis die empfohlene Tagesmenge erreicht ist. Hinzu kommt, dass die sehr hohe Dosierung von Darmflora plus select intens nicht immer erforderlich ist. Für eine gleichmäßige Durchströmung des Darmes mit Milchsäurebakterien über 24 Stunden ist eine zeitlich versetzte und aufgeteilte Einnahme ebenso empfehlenswert (s. Abb.).



Darmflora plus select complex*



Darmpräparat mit Vierfach-Formel

- ✓ B-Vitamine und überlebenschäftige Bakterien zur Besiedelung des Darms
- ✓ Für die Unterstützung der Darmschleimhaut¹ und des Immunsystems²
- ✓ Mit Sekundären Pflanzenstoffen und der PB-Formel

Mit Darmflora plus select complex* können Sie täglich 160 Milliarden lebende Milchsäurebakterien aus 22 verschiedenen, speziell ausgewählten Stämmen aufnehmen. Zusätzlich enthalten sind die Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin und Folsäure sowie die wertvollen Polyphenole aus hesperidinhaltigem Zitrusfrüchteextrakt, ergänzt durch Postbiotika (unsere PB-Formel).

Verzehrsempfehlung:

Die maximale Tagesmenge beträgt 4 Kapseln. Idealerweise sind morgens und abends je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einzunehmen. Wer Darmflora plus select complex* dauerhaft einnimmt, kann die Tagesdosis auf 2 Kapseln reduzieren.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose, Fructose und Farbstoffen.

Die Bakterienstämme in Darmflora plus select complex* enthalten bzw. bilden nachweislich kein Histamin oder Tyramin.

☞ 40 Kapseln oder 80 Kapseln

* ¹ Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, dazu gehört auch die Darmschleimhaut. ² Die Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Darmschleimhaut hat eine besondere Bedeutung für das Immunsystem.

1

Flavonoidkomplex

Darmflora plus select complex* enthält sorgfältig ausgewählte Sekundäre Pflanzenstoffe aus Zitrusfrüchten, die nach speziellen Vorgaben gezüchtet, geerntet und selektiert werden. Dr. Wolz nutzt dabei unreife Orangen, die aufgrund der natürlichen Mehrproduktion während der Reifung abgeworfen werden. Diese unreifen Orangen weisen einen besonders hohen Gehalt an Hesperidin auf, was sie zu einer nachhaltigen Quelle für unseren Zitrusfrüchteextrakt macht. Der Extrakt wurde in zahlreichen Studien umfassend getestet.



2

Viele Stämme und hohe Dosierung

Darmflora plus select complex* ist ein Präparat mit 22 spezialisierten, lebenden Milchsäurebakterien-Kulturen in der genau abgestimmten Dosierung von 160 Milliarden pro Tag. Die Kulturen von Darmflora plus select complex* sind resistent gegen Magen- und Gallensäure, wodurch sie den Darm unbeschadet erreichen können.

**22 Stämme
160 Milliarden Bakterien**

3

Postbiotika (unsere PB-Formel) – Lactobacillus paracasei

Bei der PB-Formel handelt es sich um einen gezielt inaktivierten Milchsäurebakterienstamm, nämlich Lactobacillus paracasei MCC1849. Dieser wurde unter Tausenden ausgewählt, da er im Vergleich das höchste Potenzial zeigte.

**1 Stamm
5 Milliarden Bakterien,
inaktiviert**

4

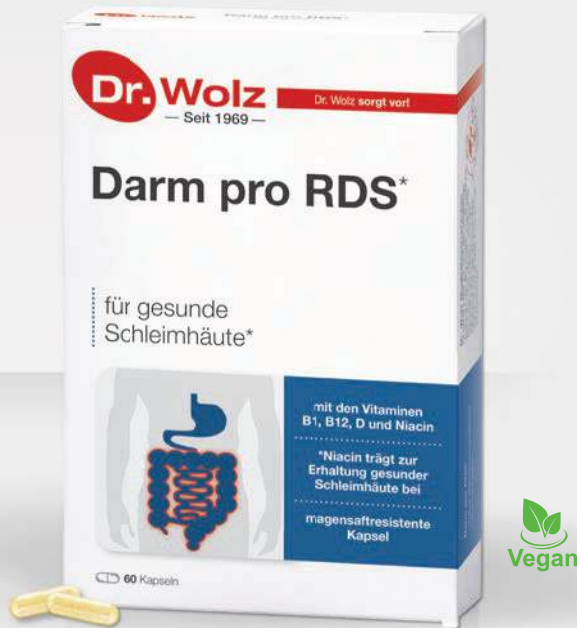
Vitamine

Darmflora plus select complex* enthält die Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin und Folsäure. Diese Vitamine unterstützen die Darmschleimhaut¹ und das Immunsystem².

B₆ B₁₂ B₁
Biotin Folsäure



Darm pro RDS¹



Spezialhefe mit selektierten Vitaminen

- ✓ Für die Darmschleimhaut¹
- ✓ Gut verträglich – keine Gewöhnungseffekte

Darm pro RDS¹ enthält Niacin, verschiedene B-Vitamine und die Spezialhefe *Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856, deren positive Wirkung bereits in vielen Studien aufgezeigt wurde. Wertvoll ist das enthaltene Niacin, das die Schleimhäute des Darms unterstützt¹. Für eine normale Funktion des Nervensystems sorgt das enthaltene Vitamin B1². Und Vitamin B12 trägt zu einem gesunden Immunsystem³ bei.

Verzehrempfehlung:

Idealerweise nehmen Sie täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit ein. Personen, die häufig an Verstopfung leiden, können die Tagesdosis auf maximal 4 Kapseln pro Tag steigern. Das Präparat ist für Diabetiker geeignet.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose, Fructose und künstlichen Farbstoffen.

☞ 60 Kapseln

¹ Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei (z. B. der Darmschleimhaut). ² Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. ³ Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Sanuzella® D



Lebensaktive Spezialhefe + Vitamin B2

- ✓ Für eine gesunde Darmschleimhaut¹
- ✓ Zur Förderung der allgemeinen Vitalität^{2, 4}
- ✓ Zur Erhaltung normaler Haut³

Sanuzella® D enthält die lebensaktive Spezialhefe *Saccharomyces cerevisiae* Hansen CBS 5926 sowie die Milchsäurebakterien *Lactobacillus acidophilus* und ausgewählte Vitamine, die zur Erhaltung der normalen Darmschleimhaut¹, des Immunsystems⁶, zum Zellstoffwechsel^{2, 5, 7, 8} und zur Erhaltung normaler Haut³ beitragen.

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesmenge beträgt maximal 6 Kapseln. Wir empfehlen, zu jeder Mahlzeit je 2 Kapseln mit etwas kalter Flüssigkeit einzunehmen.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose und Farbstoffen.

60 Kapseln

¹ Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. ² Die Vitamine B1, B2, B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ³ Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. ⁴ Die Vitamine B2 und B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. ⁵ Vitamin B2 trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. ⁶ Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ⁷ Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. ⁸ Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.

Darmflora plus URO



Für die Gesundheit der Schleimhäute¹

- ✓ 3 speziell ausgewählte Milchsäurebakterienstämme + Biotin
- ✓ Für gesunde Schleimhäute¹ und das Immunsystem²

Viele Frauen leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Problemen im Bereich des Urogenitaltraktes, also insbesondere der Harnwege und Blase. Auch die Behandlung mit Antibiotika kann die Darmflora negativ beeinflussen. Darmflora plus URO unterstützt hier durch die Förderung gesunder Schleimhäute¹ im Bereich der Harnwege und Blase sowie durch die Erhaltung eines gesunden Immunsystem².

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesmenge liegt bei maximal 2 Kapseln. Idealerweise nehmen Sie die Kapseln über den Tag verteilt zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit ein.

Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose und Farbstoffen.

CD 40 Kapseln

¹ Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. ² Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Darm activ¹



Für regelmäßigen Stuhlgang durch eine gesunde Darmfunktion

- ✓ Mit dem Ballaststoff Inulin und Lactulose
- ✓ Mit 4 Milchsäurebakterienstämmen

Darm activ ist ein wasserlösliches, nicht quellendes Ballaststoffprodukt mit Inulin, Lactulose und Milchsäurebakterien. Die Stoffwechselprodukte, die durch den Abbau von Inulin entstehen, dienen den „guten“ Darmbakterien als Futter. Außerdem kann die Aktivität des Dickdarms und damit die Stuhlfrequenz erhöht werden. Auf diese Weise wird ein normaler Stuhlgang¹ unterstützt.

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesmenge beträgt 3 gestrichene Messlöffel (= 21 g). Das Pulver kann in Wasser aufgelöst oder mit kalten Speisen verzehrt werden. Aufgrund des mikrobiologischen Wirkprinzips sollte der Verzehr langsam bis zur empfohlenen Tagesmenge gesteigert werden.

Glutenfrei und frei von Gelatine und Farbstoffen.

 209 g oder 400 g Pulver

¹ Zichorieninulin trägt durch Erhöhung der Stuhlfrequenz zu einer normalen Darmfunktion bei.

Curabiom® Baby



Ausgewählte Milchsäurebakterien + GOS

- ✓ Für Babys und Schwangere entwickelt
- ✓ 3 spezielle Milchsäurebakterienkulturen + Ballaststoffe
- ✓ Mit Galactooligosacchariden (GOS)

Curabiom® Baby wurde speziell für Babys und Schwangere entwickelt. Es enthält eine Kombination aus ausgewählten Milchsäurebakterienstämmen (*Bifidobacterium infantis*, *Lactobacillus acidophilus*, *L. rhamnosus*) und GOS (Galactooligosaccharide). GOS werden aus dem Milchzucker gewonnen und sind daher den Milch-Oligosacchariden, die in der Muttermilch vorkommen, sehr ähnlich.

Verzehrempfehlung:

Kleinkindern bis zu 6 Monaten sollte täglich ein Messlöffel (0,9 g) verabreicht werden. Ab 6 Monaten können 2 Messlöffel gegeben werden. Schwangere sollten 2 Messlöffel verzehren. Idealerweise rühren Sie das Pulver in einer kalten Flüssigkeit an und verzehren es baldmöglichst.

Glutenfrei und frei von Gelatine und Farbstoffen.

 54 g Pulver

Darmflora plus Kinder + Familie



Ausgewählte Milchsäurebakterien + HMO

- ✓ Für das Immunsystem und eine gesunde Knochenentwicklung bei Kindern¹
- ✓ Zur Gabe an Kinder ab einem Jahr
- ✓ Für Kinder, die nicht gestillt wurden

Darmflora plus Kinder + Familie ist speziell auf die Gesundheit von Kindern abgestimmt. Denn neben Vitaminen und Milchsäurebakterien enthält das Präparat Milch-Oligosaccharid (HMO) 2'-Fucosyllactose. Diese einzigartige Substanz kommt in der Muttermilch vor und ist daher besonders wertvoll. Das enthaltene Vitamin D unterstützt ein gesundes Immunsystem, das Wachstum und die Entwicklung gesunder Knochen bei Kindern¹.

Verzehrempfehlung:

Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren sollte täglich ein Messlöffel verabreicht werden. Ab 3 Jahren können dem Kind 2 Messlöffel pro Tag gegeben werden. Erwachsene nehmen ebenfalls 2 Messlöffel täglich ein. Das Pulver kann ideal in eine kalte Speise oder ein kaltes Getränk eingerührt werden.

Glutenfrei und frei von Gelatine und Farbstoffen.

 68 g Pulver

¹ Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei und wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt. ² Vitamin B2 trägt u.a. zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Darmflora plus Dr. Wolz®

Auch zur Herstellung
eines Trinkjoghurts geeignet



Goldmedaille auf dem Internationalen
Kongress für komplementäre Medizin



Ausgewählte Milchsäurebakterien + Inulin

- ✓ Für die Pflege des Darmes¹ und das tägliche Wohlbefinden²
- ✓ Mit dem Ballaststoff Inulin
- ✓ Auch für Kinder geeignet

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesmenge beträgt maximal 4 Messlöffel. Kindern bis 6 Jahren sollte ein Messlöffel täglich verabreicht werden. Kinder ab 6 Jahren können 2 Messlöffel pro Tag verzehren. Im Dauergebrauch nehmen alle Altersklassen jeweils die halbe Tagesmenge. Das Pulver sollte nicht mit heißen Speisen oder Getränken gemischt werden.

Glutenfrei und frei von Lactose, Maltodextrin und Farbstoffen.

 70 g Pulver

Bei einer Verzehrsmenge von mindestens 2 Messlöffeln pro Tag trägt Niacin ¹ zur Erhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei; ² zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vier spezielle Milchsäurebakterienkulturen kombiniert mit dem Ballaststoff Inulin

Darmflora plus Dr. Wolz® enthält eine Kombination aus dem Ballaststoff Inulin, dem B-Vitamin Niacin und vier verschiedenen Kulturen von Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium longum* und *Bifidobacterium lactis*). Es hilft dabei, die Anzahl der natürlichen Bakterien im Darm zu erhöhen. Bifidobakterien und Lactobazillen sind ein normaler Bestandteil unserer Darmflora. Niacin unterstützt die Schleimhäute und trägt zu einem allgemeinen Wohlbefinden bei.^{1, 2} Das enthaltene Inulin ist ein natürlicher Ballaststoff aus der Zichorie. Er dient den Kulturen von Milchsäurebakterien im Darm als „Futter“. Diese können somit besser wachsen und unterstützen so das Gleichgewicht im Darm.

REZEPTIDEE:

Wohlschmeckender, erfrischender Trinkjoghurt

- 1 1 Liter H-Milch auf 35-40 °C erwärmen (H-Milch hat den Vorteil, dass keine Fremdkeime vorhanden sind). Falls Sie Frischmilch nehmen möchten, erwärmen Sie diese zuerst auf 90 °C und kühlen Sie sie dann auf 35-40 °C ab.
- 2 Nehmen Sie 2 Teelöffel Darmflora plus Dr. Wolz® und rühren Sie gut um.
- 3 Die beimpfte Milch füllen Sie in Ihren Joghurtbereiter. Falls Sie keinen Joghurtbereiter besitzen, stellen Sie die beimpfte Milch für einen Zeitraum von 24 bis 48 Stunden bei 25-30 °C warm.
- 4 Im Geschmack ist „Ihr“ Trinkjoghurt erfrischend, mild und cremig. Bewahren Sie ihn bitte im Kühlschrank auf.



Probiocolon®

Gewichtsreduktion



Ausgewählte Ballaststoffe + Milchsäurebakterien

- ✓ Für eine gesunde Gewichtsreduktion¹
- ✓ Wirkt auf Verdauungsenzyme²
- ✓ Für den Energie- und Fettstoffwechsel^{3, 4}
- ✓ Zur Regulierung der Hormontätigkeit⁵

Verzehrempfehlung:

Rühren Sie dreimal täglich 7 g (= ein Messlöffel) vor den Mahlzeiten in ein Glas Wasser (= 200 ml) ein. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1–2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein.

Frei von Lactose, Gelatine und Farbstoffen.

 315 g Pulver

¹ Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. ² Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. ³ Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei. ⁴ Vitamin B6 und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ⁵ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

Das effektive Darm²-Schlank¹-Programm

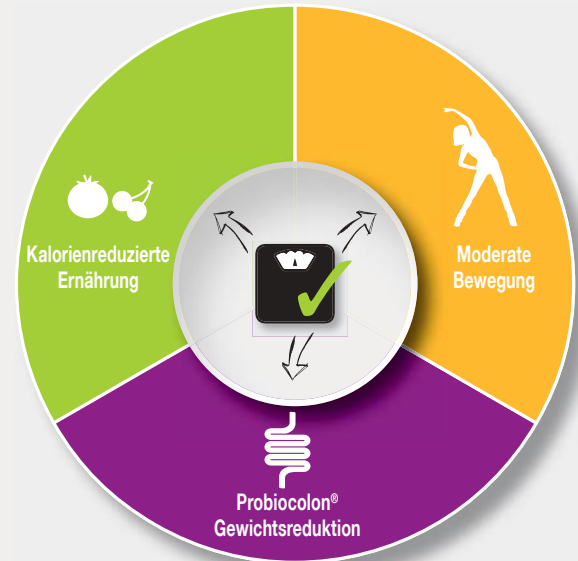
Probiocolon® Gewichtsreduktion stammt aus der Dr.-Wolz-Forschung und wurde zur natürlichen Gewichtsreduktion¹ entwickelt. Die wegweisende Rezeptur enthält spezielle Darmbakterien und ein Trio aus innovativen natürlichen und löslichen Ballaststoffen, natürlich gewonnenem und gut bioverfügbarem Cholin zur Förderung des Fettstoffwechsels und zur Unterstützung der Funktion der Leber³ sowie Vitamin B6 für den Energiestoffwechsel⁴ und zur Regulierung der Hormontätigkeit⁵. Abgerundet wird die Rezeptur durch die Unterstützung der Verdauungsenzyme² durch den Mineralstoff Calcium.

Entscheidend für das Abnehmen ist der Ballaststoff Glucomannan aus der Konjak-Wurzel. Die Europäische Lebensmittelsicherheitsbehörde EFSA beschreibt das Wirkprinzip u.a. damit, dass Glucomannan eine gelartige Masse im Darm formt und dieser Effekt zu einem erhöhten Sättigungsgefühl und einer daraus folgenden geringeren Kalorienaufnahme führt.

Studien zufolge entscheidet auch die Zusammensetzung der Darmflora mit darüber, ob man eher zu Übergewicht neigt. So fanden Forscher bei Übergewichtigen oft einen hohen Anteil an sogenannten „dick machenden“ Firmicuten im Darm. Das sind Bakterienstämme, die

Nahrungsbestandteile besonders gut verwerten, also auch aus vermeintlich kalorienarmen Nahrungsmitteln noch viel Energie gewinnen. Es ist daher wichtig, den Darm optimal zu unterstützen, um eine Gewichtsreduktion zu erzielen. Hinzu kommen eine angepasste bzw. ausgewogene Ernährung und mindestens moderate Bewegung (s. Abb.).

Drei entscheidende Bausteine:



Gluten Pro + Calcium



Für eine glutenarme Ernährung

- ✓ Mit glutenspaltendem Enzym
- ✓ Für eine normale Funktion von Verdauungsenzymen¹

Hinweis: Gluten Pro + Calcium ist für Personen bestimmt, die auf eine glutenarme Ernährung achten möchten. Es kann weder eine glutenfreie Ernährung ersetzen noch eine Zöliakie verhindern oder behandeln.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 1–2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu jeder Mahlzeit ein. Die Einnahmemenge kann bei Bedarf auf bis zu 10 Kapseln gesteigert werden. Die Kapseln können durch Auseinanderziehen geöffnet und der Inhalt mit einer kalten oder lauwarmen Speise (< 40 °C) verzehrt werden.

**Glutenfrei und frei von Gelatine, Lactose, Fructose und Farbstoffen.
Die Kapseln bestehen aus pflanzlicher Cellulose.**

60 Kapseln

¹ Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

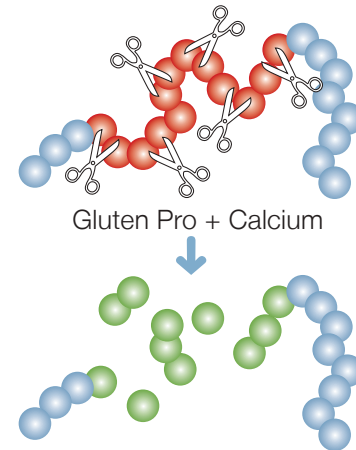
Trend zur glutenfreien Ernährung

Immer mehr Menschen wollen sich bewusst glutenfrei ernähren und verzichten vermehrt auf glutenhaltige Produkte wie Nudeln und Brot. Vor allem junge Frauen zwischen 20 und 39 Jahren ernähren sich laut einer aktuellen Studie bewusst glutenfrei. Das Klebereiweiß Gluten kommt vor allem in Getreidearten wie Weizen, Dinkel, Roggen oder Gerste vor. Wenn man sich zu Hause sein Essen selbst zubereitet, ist eine glutenfreie Ernährung gut durchführbar. Wenn man jedoch außerhalb speist, sei es bei Freunden, auf Reisen, im Restaurant oder in der Kantine, ist es relativ schwierig, komplett glutenfrei zu essen. Und auch wenn ein Produkt als „glutenfrei“ gekennzeichnet ist, heißt das nicht, dass es wirklich völlig glutenfrei ist. So gilt zum Beispiel für Hafer, der als „glutenfrei“ gekennzeichnet ist, lediglich, dass der Glutengehalt dieser Produkte 2 mg/ 100 g nicht übersteigen darf. Bei anderen Produkten, die laut Zutatenliste glutenfrei sind, jedoch einen hohen Getreideanteil haben (z. B. Frühstückscerealien, Produkte aus Mais-, Reis-, Kartoffelmehl oder -grieß usw.), besteht ein Kontaminationsrisiko, d. h., es könnte sein, dass diese Produkte Spuren von Gluten enthalten.

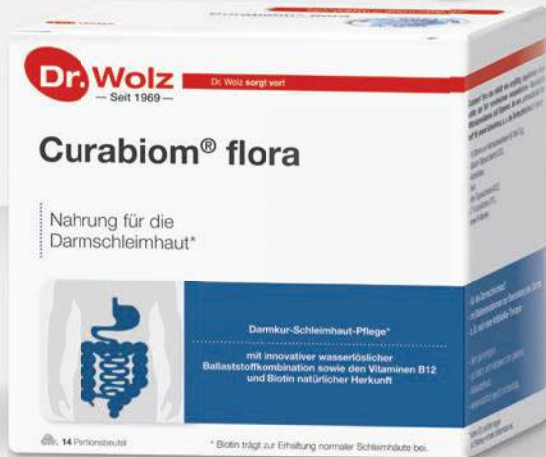
Gluten Pro + Calcium baut Gluten ab

Gluten Pro + Calcium ist für alle gedacht, die auf eine glutenarme Ernährung achten. Es enthält ein spezielles Verdauungsenzym, die Prolyloligopeptidase, welches dabei hilft, Gluten aufzuspalten. Prolyloligopeptidase ist in Europa offiziell von der Europäischen Lebensmittelsicherheitsbehörde (EFSA) geprüft und als sicher eingestuft worden.

Spaltung der Gluten-Peptide durch Gluten Pro + Calcium



Curabiom® flora



Innovative wasserlösliche Ballaststoffkombination + B-Vitamine

- ✓ Zur Pflege der Darmschleimhaut¹
- ✓ Als „Futter“ für die Darmbakterien
- ✓ Mit den wasserlöslichen Ballaststoffen GOS, XOS, 2'FL, Akazienfaser und Inulin

Curabiom® flora enthält die innovativen wasserlöslichen Ballaststoffe Galacto-Oligosaccharide (GOS), Xylo-Oligosaccharide (XOS) und 2'-Fucosyllactose (2'FL) sowie Akazienfaser, Inulin, Vitamin B12 und Biotin aus natürlicher Herkunft.

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen einmal täglich 1 Portionsbeutel (= 16,2 g) vor einer Mahlzeit ein. Geben Sie den Beutelinhalt in ein leeres Glas, füllen Sie es mit Wasser (ca. 200 ml) auf und rühren Sie den Inhalt gut um.

Frei von Gelatine und Farbstoffen.

 14 Portionsbeutel

¹ Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. ² Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Warum ist die Darmschleimhaut so wichtig?

Die Darmschleimhaut dient als natürliche Barriere und sorgt als eine Art „Firewall“ dafür, dass nur lebensnotwendige Stoffe in den Darm gelangen. Unerwünschte Substanzen sperrt sie hingegen aus. Sie interagiert mit den Darmbakterien, die die Darmflora bilden, und hilft beim Transport von Nährstoffen zur Blutbahn. Um ihre bedeutsame Funktion auch langfristig erfüllen zu können, erneuert sich die Darmschleimhaut alle drei bis sechs Tage. Damit zählt sie zum sich am schnellsten teilenden Gewebe des Körpers. Pro Tag werden rund 200 g Darmzellen abgebaut und durch neue ersetzt. Dazu bedarf es viel Energie. Rund 60 bis 70 Prozent dieser Energie erhält die Darmschleimhaut aus kurzkettigen Fettsäuren (SCFA), die durch die Ballaststoff-Fermentation der Darmbakterien entstehen.

Was ist die SCFA-Formel?

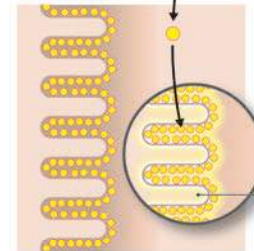
SCFA steht für „Short-chain fatty acid“, also übersetzt kurzkettige Fettsäuren. Diese entstehen durch die Ballaststoff-Fermentation der Darmbakterien. Besonders die wasserlöslichen Ballaststoffe sind dafür relevant, da diese gut abgebaut werden können. Mit der SCFA-Formel bietet Dr. Wolz eine synergistisch sinnvolle Ballaststoff-Kombination, die die unterschiedlichen Bakterienarten mit „Futter“ versorgt und so die Produktion der kurzkettigen Fettsäuren im Darm sinnvoll unterstützt.

Ballaststofffermentation im Darm



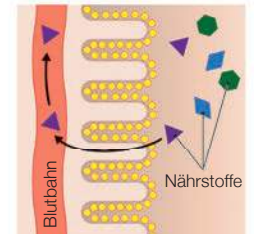
1

Darmbakterien produzieren mithilfe von wasserlöslichen Ballaststoffen kurzkettige Fettsäuren.



2

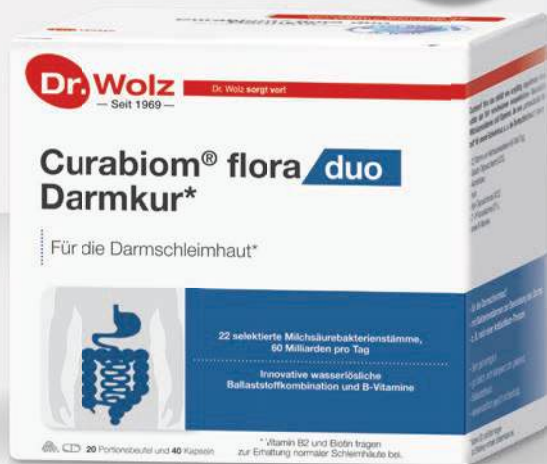
Die kurzkettigen Fettsäuren benötigt die Darmschleimhaut zur Energiegewinnung.



3

Die intakte und gesunde Darmschleimhaut garantiert eine optimale Nährstoffaufnahme.

Curabiom® flora duo Darmkur*



Ideale Kombination aus innovativen Ballaststoffen und Milchsäurebakterien

- ✓ Ganzheitliche Darmkur mit 5 innovativen Ballaststoffen, 22 verschiedenen Milchsäurebakterienstämmen und Vitaminen
- ✓ Für die Darmschleimhaut¹, das Immunsystem² und die Zellteilung³

Curabiom® flora duo Darmkur* ist eine Kombination aus den beiden Produkten Curabiom® flora (Portionsbeutel) und Darmflora plus select intens (Kapseln). Die Beutel enthalten die innovativen wasserlöslichen Ballaststoffe Galacto-Oligosaccharide (GOS), Xylo-Oligosaccharide (XOS) und 2'-Fucosyllactose (2'FL) sowie Akazienfaser, Inulin, Vitamin B12 und Biotin. Die Kapseln enthalten 18 verschiedene Milchsäurebakterienstämme und Vitamine (s. S. 20 Darmflora plus select intens).

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen einmal täglich 1 Portionsbeutel und 2 Kapseln vor einer Mahlzeit ein. Geben Sie den Beutelinhalt in ein leeres Glas, füllen Sie es mit Wasser (ca. 200 ml) auf und rühren Sie den Inhalt gut um.

Frei von Gelatine und Farbstoffen.

20 Portionsbeutel 40 Kapseln

* 1 Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. 2 Die Vitamine B12, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. 3 Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Wertvolle Duo-Kombination

Curabiom® flora duo Darmkur* kombiniert die gut verträglichen und wasserlöslichen Ballaststoffe, die in Curabiom® flora enthalten sind, mit den hochwertigen Milchsäurebakterienstämmen des bewährten Präparates Darmflora plus select intens. Das Duo-Präparat bietet damit nicht nur eine „schmackhafte Mahlzeit“ für die Darmbakterien, sondern eine ganzheitlich wirksame Kur für die Darmschleimhaut¹, das Immunsystem² und die Zellen³.

Hochwertige Ballaststoffe

Akazienfaser: Sie stammt aus dem sogenannten Exsudat (Milchsaft) des Akazienbaums, der vor allem in der Sahelzone Afrikas beheimatet ist. Mehr als 80 Prozent lösliche Ballaststoffe sind in der Akazienfaser enthalten. Sie werden im Dickdarm langsam fermentiert und haben einen niedrigen glykämischen Index.

Inulin: Inulin ist ein natürlicher und verträglicher Ballaststoff aus der Zichorie (Wegwarte). Er wird schneller im aufsteigenden Dickdarm fermentiert und dient besonders den Bifidobakterien und Lactobazillen als Nahrung.

GOS: Die kurzkettigen Galacto-Oligosaccharide (GOS) sind den Milch-Oligosacchariden, die in der Muttermilch vorkommen, sehr ähnlich. Sie sind für den

Menschen besser nutzbar als langkettige pflanzliche Substanzen (z. B. Fructo-Oligosaccharide).

2'FL: 2'-Fucosyllactose (2'FL) ist das bisher am gründlichsten erforschte Humane Milch-Oligosaccharid (HMO). Das komplexe Kohlenhydrat kommt natürlicherweise in der Muttermilch vor und ist Hauptunterscheidungsfaktor zur Kuhmilch.

XOS: Besonders innovativ sind die Xylo-Oligosaccharide (XOS). Diese Ballaststoffe werden aus Fermentation gewonnen und sind in zahlreichen Studien mit positivem Effekt dokumentiert.

duo = Ballaststoffe + Milchsäurebakterien effektiv kombiniert!

Curabiom® flora duo Darmkur* enthält 22 ausgewählte Bakterienstämme, die nach dem Multi-Species-Konzept synergistisch sinnvoll ausgewählt wurden. Pro Tagesdosis können 60 Mrd. Milchsäurebakterien aufgenommen werden, die widerstandsfähig gegenüber Wärme, Antibiotika sowie Magen- und Gallensäure sind und die Darmschleimhaut-Pflege¹ von Curabiom® flora sinnvoll ergänzen.



Ballaststoff Komplex



Für eine ausreichende Ballaststoffzufuhr

- ✓ Drei pflanzliche, sich ergänzende, wasserlösliche Ballaststoffe: Guarkernfasern, Akazienfasern und Maisfasern (resistentes Dextrin)
- ✓ Über 450 wissenschaftliche Studien zu den Ballaststoffen
- ✓ Geschmacksneutral und gut löslich

Der Ballaststoff Komplex von Dr. Wolz vereint die wertvollen Ballaststoffe aus Guarkern-, Akazien- und Maisfasern – ideal zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung. Die DGE empfiehlt 30 g Ballaststoffe pro Tag.

Verzehrempfehlung:

Einfach 1–3 Messlöffel täglich in Wasser oder Speisen einrühren (1 Messlöffel = 4 g Ballaststoffe). Beginnen Sie mit 1 Messlöffel und steigern Sie bei Bedarf.

Glutenfrei und frei von Farbstoffen. Ohne Gentechnik.

 300 g Pulver

Wie viele Ballaststoffe brauchen wir?

Die DGE empfiehlt 30 g Ballaststoffe pro Tag – doch die meisten erreichen diese Menge nicht. In Europa liegt die durchschnittliche Zufuhr bei Frauen bei 18 g, bei Männern bei 21 g. Eine ballaststoffreiche Ernährung ist daher besonders wichtig!

Guarkernfasern (Guargummi):

Gewonnen aus den Samen der Guarpflanze, wurde dieser Ballaststoff in über 150 Studien umfassend untersucht.



Maisfasern (resistentes Dextrin):

Dieser Ballaststoff wird aus Maisstärke hergestellt und bietet eine hervorragende Löslichkeit und Textur, ohne den Geschmack zu beeinträchtigen. Er wurde in über 100 Studien getestet.

Akazienfasern:

Gewonnen aus dem Saft der Akazienbäume, sind Akazienfasern besonders reich an löslichen Ballaststoffen. Dieser Ballaststoff wurde in über 200 Studien untersucht.



Dr. Wolz Lesetipp



Immunsystem und Zellschutz

Wissenswertes zur körpereigenen Immunabwehr



Herz und Kreislauf

Wissenswertes zu Gefäßgesundheit, Blutfluss und Cholesterin



Vitalität und Wohlbefinden

Wissenswertes für mehr Energie und Lebenskraft



Ausdauer und Regeneration

Wissenswertes für mehr Leistung im Sport

Bestellen Sie unsere Broschüren oder kontaktieren Sie uns bei Fragen:



06722 56100



info@wolz.de



06722 561020

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit unserem Newsletter:

SCAN ME

www.wolz.de/newsletter-anmeldung





Sie wünschen Einzelinformationen zu den Präparaten? Gerne schicken wir Ihnen die Informationen kostenlos zu.

Vitalität – Stärkung & Regeneration – Zellschutz

- ☐ Zell Oxygen® plus
- ☐ Zell Oxygen® + Gelée Royale 600 mg
- ☐ Zell Oxygen® ZYM anti-aging
- ☐ Zell Oxygen® formula
- ☐ Sanuzella® ZYM sportsline
- ☐ Vitalkomplex Dr. Wolz

Immunsystem

- ☐ Zell Oxygen® Immunkomplex
- ☐ Immun select
- ☐ KinderImmun Dr. Wolz
- ☐ Colostrum Immun + Folsäure

Darmgesund

- ☐ Darmflora plus select intens*
- ☐ Dr. Wolz NEM m.Mikroorganismen
- ☐ Darmflora plus select complex*
- ☐ Darmflora plus* Dr. Wolz
- ☐ Darm activ*
- ☐ Darm pro RDS*
- ☐ Sanuzella® D
- ☐ Darmflora plus URO*
- ☐ Curabiom® Baby
- ☐ Darmflora plus Kinder + Familie
- ☐ Gluten Pro + Calcium
- ☐ Probiocolon® Gewichtsreduktion
- ☐ Curabiom® flora
- ☐ Curabiom® flora duo Darmkur
- ☐ **NEU** Ballaststoff Komplex

Herz & Kreislauf

- ☐ Thromboflow®
- ☐ Cardio Protect Q10 Herzkapseln
- ☐ Cardio Care
- ☐ Cholesterinreduktion
- ☐ Omega-3-Fettsäuren-Kapseln

Muskeln & Knochen

- ☐ EPA 1000 mg
- ☐ Osteo-Coral-D3
- ☐ PROaktiv Komplex bisher Gelenk Komplex
- ☐ Phytoflam Dr. Wolz®

Phyto

- ☐ Curcumin Extrakt 45
- ☐ Ingwer-Extrakt
- ☐ Brokkoliextrakt + Aktiv-Enzym
- ☐ Grüntee-Extrakt
- ☐ Sekundäre Pflanzenstoffe 270
- ☐ Borretschöl-Kapseln
- ☐ Prostata pro

Psyche & Schlaf

- ☐ Safran+Rhodiola-Extrakt
- ☐ Sleep Relax Duo
- ☐ Einschlafspray Dr. Wolz

Vitamine & Mineralstoffe

- ☐ Selen 100 µg ACE Zellschutz-Kapseln
- ☐ B-Komplex + Biotin + Folsäure
- ☐ Vitamin D3 1000 I.E. plus
- ☐ Vitamin D3 4000 I.E. plus
- ☐ Vitamin D2 1000 I.E. vegan
- ☐ Acerola-Vitamin C + Zitrusflavonoide
- ☐ Jod-Calcium Kapseln

Für Einzelinformationen rufen Sie uns gerne an oder schicken Sie uns das ausgefüllte Formular per E-Mail oder Fax.

 **06722 56100**

 **info@wolz.de**

 **06722 561020**

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

☐ **Ja, ich bin damit einverstanden**, dass meine Kontaktdaten (Name und Adresse) zum Zweck der Information und Produktwerbung zum Leistungsspektrum ausschließlich von der Dr. Wolz Zell GmbH gespeichert und zur postalischen Übersendung von Informationen und Angeboten genutzt werden. Mir ist dabei klar, dass diese Einwilligungen freiwillig und jederzeit widerruflich sind. Der Widerruf ist per E-Mail zu richten an: info@wolz.de oder postalisch an: Dr. Wolz Zell GmbH, Marienthaler Str. 3, 65366 Geisenheim, Deutschland. Nach Erhalt des Widerrufs werden wir die betreffenden Daten nicht mehr nutzen und verarbeiten bzw. löschen.

Datum, Unterschrift

**Seit 1969 im Dienste Ihrer Gesundheit –
mit einzigartigem Sortiment!**



Dr. Wolz Zell GmbH

Marienthaler Str. 3 · 65366 Geisenheim
Tel.: 06722-56100 · info@wolz.de · www.wolz.de

www.facebook.com/Dr.Wolz
 [youtube.com/DrWolz](https://www.youtube.com/DrWolz)

[instagram.com/drwolz](https://www.instagram.com/drwolz)
 [tiktok.com/@drwolz](https://www.tiktok.com/@drwolz)

**Dr.-Wolz-Präparate
sind in über 40 Ländern erhältlich.**

**Vertriebspartner in der Schweiz:
Akuht GmbH, CH-8808 Pfäffikon
Tel. 055 420 3870**

E-Mail info@akuht.ch, / www.akuht.ch / www.wolz.ch

Ihr Fachhändler: